

# Urkunde



## Jan-Hendrik Ingenfeld

Lex Bocholt Running Team (StNr. 215)

erreichte in

00:46:34 über 10 km Volkslauf

den

145. Platz in der Gesamtwertung

und den

10. Platz in der Altersklasse M30

Minuten pro KM: 04:39,4



Die günstige Energie aus Bocholt. Besser BEW.

[www.wattextra.de](http://www.wattextra.de)

Veranstalter:

DJK SF 97/30 Lowick e.V. / Stadt-Sport-Verband Bocholt  
Stadt Bocholt / Stadtmarketing Bocholt



- Diese Urkunde dient als Nachweis bei den KK für einen möglichen Bonus -